

# Välkommen till Burseryds IF



**MÅL OCH RIKTLINJER**  
FÖR AKTIVA – LEDARE – FÖRÄLDRAR -  
STYRELSER

# Välkommen till Burseryds IF

## Aktiv – ledare – förälder

För att du ska få bästa möjliga utbyte av din medverkan i Burseryds IF har vi sammanställt riktlinjer för hur vi ska arbeta. Riktlinjerna anger vad du kan förvänta dig av oss - och vad vi förväntar oss av dig. Våra mål och riktlinjer gäller alla, oavsett roll inom föreningen. Vi förutsätter därför att du följer och respekterar riktlinjerna.

Burseryds IF:s mål och riktlinjer för verksamheten fastställs varje år som en del av föreningens verksamhetsplan. Tillsammans med ledare och styrelser diskuteras och revideras vid behov riktlinjerna.

Har du synpunkter på vår verksamhet är regeln att negativ kritik tas enskilt med berörd person. I andra hand tar man kritiken till respektive sektionsordförande som senare tar upp det i huvudstyrelsen. All positiv kritik får ges öppet. Detta gäller för alla och i alla lägen.

### **Övergripande mål**

Vårt huvudsakliga mål är att så många som möjligt ska kunna idrotta/motionera med glädje och god kamratskap, tillsammans med duktiga ledare i en eller flera av våra sektioner.

Verksamhetens målsättning är att skänka de aktiva sådan glädje och motivation att det blir självklart att fortsätta idrottandet från tidiga år till seniornivå och motionsnivå. Burseryds IF ska även fostra från unga år att känna engagemang och gemenskap i vårt föreningsarbete.

### **Detta är Burseryds IF**

Burseryds IF är en flersektionsförening som består av:

- Seniorfotboll
- Ungdomsfotboll
- Cykel
- Orientering
- Skidor
- Inneband
- Friidrott

Varje sektion har en representant i huvudstyrelsen.

Tiden som aktiv i Burseryds IF skall förknippas med glädje

## UNGDOMSIDROTTE

Föreningens samtliga ungdomsledare deltar fortlöpande i ledarmöten och fortbildning. Ungdomsledarna utgörs till största delen av föräldrar som ställer upp med sin tid, sitt idrottskunnande och sitt engagemang. Du som är förälder är varmt välkommen att anmäla ditt intresse som ungdomsledare.

### Ungdomssektionens övergripande mål

De övergripande målen för verksamheten i Burseryds IF:s ungdomsverksamhet är att:

- utbilda pojkar och flickor att bli duktiga idrottare från grunden och att stimulera deras utveckling och framsteg så att de får glädje och utbyte av "sin" sport
- verksamheten skall erbjuda en grundläggande fostran i de speciella förutsättningar som gäller för lagidrott eller individuell idrott, dvs. samarbete, hänsyn och ansvarstagande
- deltagande barn och ungdomar ska uppmuntras att alltid göra sitt bästa och alltid agera utifrån vad han/hon kan göra för att göra medspelare bättre
- utbilda aktiva så att de kan delta i seniorverksamhet
- varje år ha minst ett lag i varje åldersgrupp i träning
- samtliga ledare ska utbildas enligt förbundens utbildningsstege motsvarande respektive åldersgrupps krav
- kontinuerligt arrangera fortbildning för sektionens ledare
- rekrytera ledare så att vi i snitt har en ledare/10 spelare
- varje åldersgrupp bör ha minst tre ledare varav en är huvudansvarig
- alla inblandade följer Burseryds IF:s riktlinjer för verksamheten
- utifrån varje lag/åldersgrupp på bästa sätt tillgodose individens utveckling
- uppmuntra träningsflit

Burseryd är ett samhälle med litet underlag av barn så det är av vikt att alla känner sig välkomna att delta i verksamheten. Det ska vara en självklarhet att fortsätta idrottandet från tidiga år till seniornivå och motionsnivå. Ett mål är exempelvis att föreningen ska ha kompletta lag när man övergår till 11-manna fotboll.

## RIKTLINJER

Förutom övergripande generella riktlinjer som gäller alla, tillämpar Burseryds IF särskilda riktlinjer för spelare, ledare, förälder och styrelser.

### Riktlinjer för aktiva i ungdomsidrotten

- Alla som deltar i Burseryds IF:s verksamhet ska göra det utifrån begreppet ”**Fair play**” vid träningar, under matchspel, tävlingar samt utanför ”arenan”
- För att delta i träning, tävling eller matcher ska medlemsavgiften vara betald
- Nya aktiva erbjuds en ”prova på tid” på två veckor varefter medlemsavgiften ska betalas (annars gäller inte försäkringen som BIF har tecknat för våra medlemmar)
- För spel i match och cup eller tävlingar kvalificerar man sig genom att
  - 1) delta i träningen och
  - 2) under träningar visa att man vill utvecklas och bli bättre samt
  - 3) följa ordningsreglerna och ledares anvisningar

För att du skall kunna tillgodogöra dig träningen behöver du äta, vila och återhämta dig noggrant.

Skolarbetet är viktigt, du skall inte slarva med det utan planera din tid så att du hinner med både skola, träning, återhämtning och påfyllning av energi.

#### **Träningen är viktigast!**

Det betyder att de som tränar mycket också är mest förberedda för själva matchspelet eller tävlingen.

Pris som får premieras är utvecklingspris, bästa kompis och träningsflit.

Burseryds IF ser med glädje att du även provar på andra idrotter. Den sammanlagda träningen ger dig en bra grund att stå på inför ditt fortsatta idrottande.

Kom ihåg, och respektera, att det är respektive grupp/lags ledare som avgör vilka som tas ut till match/tävling och till vilken position i lagidrott. I Burseryds IF låter vi alla som tränat vara med i match/tävling **utan att toppa laget/gruppen!**

Du som idrottare kan bli skadad eller sjuk och då ska du inte delta i träning eller matchspel/tävling. När du skall återuppta träning skall det vara utom tvekan att du är helt frisk.

- Du som aktiv har ett ansvar att följa det som dina ledare säger, både på och utanför "arenan" i samband med aktivitet som anordnas av Burseryds IF
- Att följa **Fair play** är en självklarhet
- Att meddela sig till sina ledare om man inte kan närvara vid träning, match/tävling eller annan planerad aktivitet är viktigt
- Du använder ett vårdat språk
- Du medverkar till att alla i gruppen trivs och kan delta utifrån sina förutsättningar
- Du säger direkt till ledarna, om du tycker att någon kompis blir utsatt för något som inte är just
- Du uppträder på det sätt mot dina lagkamrater och motståndare som du själv vill bli bemött på
- Du håller ordning på din utrustning samt dig själv
- Du använder **alltid** rätt skydd vid träning och matchspel/tävling
- När ledarna pratar, lyssnar du!
- Du deltar inte i fysisk aktivitet om du är sjuk eller skadad och du är försiktig när du börjar med träningen igen efter sjukdom och skada

### Fair play = Rent spel

Vi som ledare, spelare och föräldrar ställer upp bakom följande:

- Vi följer idrottens regler!
- Vi respekterar domarens beslut!
- Vi uppmuntrar till rent spel och inget fusk!
- Vi hejar på och stöttar vårt eget lag/grupp och vi hånar inte motståndarna!
- Vi hälsar på varandra före matchen!
- Vi tackar motståndare och domare efter matchen!
- Vi håller idrotten drogfri!
- Vi har god stil på och utanför "arenan"!
- Vi ser till att fylla på varandras må-bra-konton!
- Vi följer A L M (**A**nsträngning uppmuntras, **L**ära sig nya saker, **M**isslyckas gör alla – inför "spolningen")

## Riktlinjer för ledare i ungdomsidrotten

Att vara ledare inom Burseryds IF innebär ett stort ansvar. Som ledare är du inte bara ansvarig för att utveckla de aktiva utan ansvarar också för att de trivs med sin idrott, i laget/gruppen och med sina kamrater. Detta kräver såväl kunskap som lyhördhet.

### **Av dig som ledare förväntar sig Burseryds IF med tacksamhet att du**

- delar med dig av ditt idrottskunnande och engagemang genom att se positivt på utbyte mellan lagen/grupperna såsom fadder- eller mentorskap
- ser till att övergången mellan ungdomsidrotten och senioridrotten sker på ett smidigt, tryggt och bra sätt så vi inte tappar idrottare
- utvecklar barnen/ungdomarna inte bara idrottsmässigt utan också socialt, d v s när det gäller ansvar och hänsyn gentemot andra
- lär aktiva respektera de regler som gäller både på och utanför "arenan", i med och motgång, utbildar aktiva som lär sig av motgången och är ödmjuka i framgången
- lär att övning ger färdighet, återigen poängtera att **träningen är viktigast**
- behandlar alla med hänsyn till deras ålder, mognad etc.
- aldrig tvingar någon att göra något mot sin vilja (förutom att de alltid skall ha rätt skydd på sig vid träning och match/tävling)
- deltar i extern och intern utbildning som är lämplig i förhållande till den åldergrupp du leder
- är ledare för alla aktiva i gruppen vid träning och match/tävling och inte agerar som förälder
- är observant på idrottare som återupptar träning efter sjukdom eller skada samt inte tillåta aktiva att träna och tävla som uppenbarligen är sjuka eller skadade.

För att du ska lyckas med ditt arbete behöver och får du naturligtvis hjälp och stöd av föreningen. Du erbjuds tränarutbildning på olika nivåer, deltagande i kurser m m för att bli en ännu bättre tränare/ungdomsledare. Har du synpunkter/önskemål på sådant som du tror kan utveckla dig och andra tränare/ledare är du alltid välkommen att kontakta ansvarig för respektive sektion.

Före varje säsongstart väljs det minst två lagföräldrar som ska vara tränarens stöd i laget.

När du representerar Burseryds IF vill vi att du är klädd i föreningens kläder och tänker på att föregå som det goda exemplet vi vill förmedla med dessa riktlinjer. Burseryds IF blir bedömt av andra utifrån ditt sätt att agera som ledare.

## Utbildningsnivå för ledarna

Burseryds IF har som mål att alla ledarna ska följa respektive förbunds grundutbildning för sitt ledaruppdrag.

## Riktlinjer för träning

I föreningen ska alla tränare och ledare verka för aktiva träningspass. Övningar och träningsmoment planeras så att så många som möjligt av idrottarna är aktiva under träningsmomenten.

- Det skall vara roligt och inspirerande att träna
- Kräv **prestation** inte resultat
- Tänk på att utbilda dina aktiva på lång sikt, **inte** resultatfokuserat för stunden
- Låt spontanitet väga tyngre än styrning
- I fotbollen följer vi Svenska Fotbollsförbundets spelarutbildningsplan. Denna ska varje ledare ha som underlag för planering av träning för resp. åldersgrupp.

I Burseryds IF är inriktningen för träningsmomenten för ungdomsfotbollen enligt SvFF:

Nedanstående figur är den röda tråden i spelarutbildningsplanen. Den beskriver nivåerna som en spelare passerar i sin utveckling från barn till seniorspelare. Åldrarna i nivåerna är genomsnittet av kronologisk ålder samt biologisk och idrottslig utveckling. Eftersom det förekommer stora individuella variationer måste det tas hänsyn till dessa i all spelarutbildning.

## Spela, lek och lär med fotboll



## **Mål och riktlinjer för laguttagning eller uttagning till tävling**

Det är viktigare att utbilda och utveckla ungdomarna än att vinna en viss match eller en serie/tävling. Resultaten kommer på sikt!

En ledare är alltid huvudansvarig för varje lag/grupp och ska informera om principerna för laguttagningen eller tävlingsuttagning i förväg.

Till grund för laguttagning eller tävlingsuttagning ska gälla att alla matcher/tävlingar är ett led i utbildningen, och att alla som deltar i träningen skall få delta i match/tävlingsmomenten.

I de yngre åldrarna ska strävan vara att alla skall få spela/tävla ungefär lika mycket.

Undantag från grundregeln får från 12 år och uppåt göras i speciella fall, exempelvis i DM-matcher/tävlingar.

## **Riktlinjer för seniorfotbollen**

De övergripande målen för verksamheten i Burseryds IF:s seniorfotboll är att:

- Träna spelarna så att de blir duktiga fotbollsspelare och att stimulera deras utveckling så att de får glädje och utbyte av sitt deltagande i BIF
- Verksamheten ska ge en grundläggande fostran i de speciella förutsättningar som gäller för en lagidrott, d v s samarbete, hänsyn och ansvarstagande
- Spelarna ska uppmuntras att alltid göra sitt bästa och alltid agera utifrån vad han/hon kan göra för att göra medspelare bättre
- Varje år ha minst ett A-lag och ett utvecklingslag i seriespel. För detta krävs att man håller en trupp på minst 30 man. För att klara att hålla denna trupp krävs att vi tar vara på alla egna spelare, samt att vi även är så attraktiva att vi kan få in spelare utifrån. Viktigt att spelare känner sig välkomna och delaktiga i truppen
- Fotbollsmässigt bör vi för närvarande sikta på att hålla en stabil division 5 nivå och när det dyker upp en spelartrupp som håller klassen, satsar vi givetvis på avancemang i serierna

## **Övergripande krav/förväntningar på seniorspelare**

- Alla som deltar i Burseryds IF:s verksamhet ska göra det utifrån begreppet "Fair play" (se sid 5) vid träningar, under matchspel, tävlingar samt utanför "arenan"
- För att delta i träning, tävling eller matcher ska medlemsavgiften vara betalt (annars gäller inte försäkringen i Folksam)
- Nya aktiva erbjuds en "prova på tid" på två veckor varefter medlemsavgiften ska betalas
- De som tränar mest spelar också mest! Träningen är viktigast så man är väl förberedd.
- Kom ihåg, och respektera, att det är tränaren/lagledaren som avgör vilka som tas ut till match och till vilken position du ska spela
- Du som spelare kan bli skadad eller sjuk och då ska du inte delta i träning eller match. När du ska återuppta träning ska det vara utom tvekan att du är helt frisk



- Du som aktiv har ett ansvar att följa det som dina ledare säger, både på och utanför plan, i samband med aktivitet som anordnas av Burseryds IF
- Komma i tid till träningar och matcher
- Du håller dig informerad genom att kontinuerligt titta på hemsidan [www.burserydsif.se](http://www.burserydsif.se) samt att titta på Facebook-gruppen
- Att meddela sig till sina ledare om man inte kan närvara vid träning, match eller annan planerad aktivitet är viktigt. Använd helst telefon, annars SMS eller Facebook. Återbud till match görs i god tid!
- Du använder ett vårdat språk
- Du medverkar till att alla i gruppen trivs och kan delta utifrån sina förutsättningar, hela tiden sträva efter en positiv anda
- Vid våra sammankomster försök alltid:
  - Vara positiv både till egna och till lagets insatser.
  - Sprid positiva signaler till dina lagkamrater
  - Gör alltid ditt bästa, inställningen på träning återspeglas sedan till matcherna
  - Var ett föredöme till de som är yngre, gärna prata och skoja med dem.
- Du säger direkt till ledarna, om du tycker att någon kompis blir utsatt för något som inte är just
- Du uppträder på det sätt mot dina lagkamrater och motståndare som du själv vill bli bemött på
- Du är väl förberedd till träning och match (sömn, mat och dryck), håller god ordning på din utrustning samt dig själv.
- Pumpa bollen innan träning och se till att ta in bollen du tog ut.
- Hela laget hjälps åt att lägga igen torvor efter träning. Detta för att hålla bra fotbollsplaner.
- Du använder **alltid** benskydd vid träning och match
- När ledarna pratar så lyssnar du!
- Du deltar inte i fysisk aktivitet om du är sjuk eller skadad. Du är försiktig när du börjar med träningen igen efter sjukdom och skada.
- Ställ upp solidariskt på fotbollsektionens åtagande som marknaden, Västboloppet, lotteriförsäljning med mera. Vid förhinder till ett åtagande fixar du själv en ersättare och meddelar ansvarig vem det är.
- Ska du ut och resa, börja skola, göra militärtjänst eller liknande under säsong ska du meddela tränaren i god tid. Planera helst resor till "off season"
- Är du missnöjd med något eller kanske har problem hemma som inverkar på fotbollen så prata med spelarråd, tränare eller någon i styrelsen.
- Positiv kritik kan sägas i grupp
- Negativ kritik tar man upp enskilt med berörd.

### Övergripande krav/förväntningar på tränare

- Alla som deltar i Burseryds IF:s verksamhet ska göra det utifrån begreppet "Fair play", se sid 5, vid träningar, under matchspel, tävlingar samt utanför "arenan"
- Du använder ett vårdat språk
- Du medverkar till att alla i gruppen trivs och kan delta utifrån sina förutsättningar

- Du uppträder på det sätt mot dina spelare, ledare och motståndare som du själv vill bli bemött på
- Du håller spelarna informerade om träningar och matcher genom att kontinuerligt uppdatera kalendern på hemsidan [www.burserydsif.se](http://www.burserydsif.se) samt lägga ut info på Facebook-gruppen
- Håller kontakten med spelarna. Är det någon som börjar utebli från träningarna så "pusha" på dem och meddela sektionen.
- Kommer nya spelare är de välkomna, men det är du som godkänner om de får vara med. Kontrollera dock alltid så de har tillstånd från gamla klubben.
- För närvaro på alla sammankomster (alla måste vara medlemmar för att komma med i närvarohanteringen)
- Du företräder föreningen utåt mot massmedia, motståndare och domare.

## Riktlinjer för träning

I föreningen ska alla tränare och ledare verka för aktiva träningspass. Övningar och träningsmoment planeras så att så många som möjligt av spelarna är aktiva under träningsmomenten

- Det ska vara roligt och inspirerande att träna
- Kräv prestation inte resultat
- Tänk på att utbilda dina aktiva på lång sikt, inte resultatfokuserat för stunden
- Du leder träningarna enligt dina riktlinjer, men mycket boll i övningarna önskas
  - Då det periodvis kan vara mycket spelare med olika utveckling är det okej att dela upp i grupper efter förmåga
  - Begär hjälp från styrelsen med ledare som kan bistå dig på träningarna när du behöver det
  - Planera så att målvakterna minst 1 gång per vecka får organiserad målvaktsträning
  - Under försäsong och matchsäsong bör det vara minst 2 träningar + 1 match per vecka och spelare
  - Håll högt tempo på träningarna och driv på! Spelarna ska ej "slöa till" mellan övningarna, då detta kan spegla av sig på matcherna (ta hjälp av någon driven spelare, halvskadad spelare eller ledare om det behövs)
  - Var positiv och ge beröm. Lyft fram det som är bra.
  - Positiv kritik kan ges i grupp.
  - Negativ kritik tas alltid enskilt.
- Tränaren är alltid huvudansvarig för varje laguttagning och ska informera om principerna för uttagningen i förväg. Träningsnärvaro och engagemang premieras vid uttagningarna.
- För in ett kortare matchreferat på hemsidan efter varje A-lagsmatch (uppskattas mer än man kan tro hos våra sponsorer)
- För statistik på träningar, spelade matcher och gjorda mål
- Vid skador på spelarna behöver rehab komma igång snabbt. Meddela sektionen så de kan hjälpa till med detta
- Hjälper till att övergången mellan ungdomsfotbollen och seniorfotbollen sker på ett smidigt, tryggt och bra sätt så vi inte tappar idrottare.

## Övergripande krav/förväntningar på seniorfotbollssektionen och dess ledamöter

- Ska rekrytera ledare så att vi:
  - till träningarna har minst en ledare som hjälper huvudtränaren
  - till A-lagsmatcherna har minst en lagledare med och hjälper tränaren.
  - till utvecklingsmatcherna alltid har två ledare med

Burseryd är ett samhälle med litet underlag av spelare så det är av vikt att alla känner sig välkomna att delta i verksamheten

- Samtliga ledare ska uppmuntras till att vidareutbilda sig
- Alla som deltar i Burseryds IF:s verksamhet ska göra det utifrån begreppet "Fair play", se sid 5, vid träningar, under matchspel, tävlingar samt utanför "arenan"
- Sektionen medverkar till att alla i gruppen trivs och kan delta utifrån sina förutsättningar
- Du uppträder på det sätt mot dina lagkamrater och motståndare som du själv vill bli bemött på.
- Du håller dig informerad genom att kontinuerligt titta på hemsidan: [www.burserydsif.se](http://www.burserydsif.se)
- Håller kontinuerlig dialog med tränaren, planerar för minst ett möte med tränaren på våren och ett på hösten
- Ordna minst två aktiviteter (utöver fotbollen) för spelarna
- Jobba för att hålla en så bra och bred spelartrupp som det är möjligt
- Bjuda in motståndare och domare till matcher
- Organisera matcharrangemangen
- Ordna spelarmöte med fika ungefär till varannan vecka under säsong
- Organisera vid önskemål från tränaren ett träningsläger i någon form
- För statistik till föreningens maratontabell
- Organisera så att sektionen håller sitt ekonomiska ansvar gentemot föreningen, d v s jaga sponsorer, organisera lotteri och marknad m m
- Representera föreningen utåt. T ex på seriekonferenser, förbundsmöten m m
- Organisera tvätt av matchkläder, inköp av material.
  - Träningsoveraller och väskor till nya spelare
  - Träningsoveraller och väskor till "gamla" spelare ordnas så att man kan köpa det till subventionerat pris
  - Föreningen tillhandahåller handskar och skyddskläder till målvakterna
- Organisera utbetalning av domarsättningar, tränararvoden och reseersättningar till spelarna.
- När du som ledare representerar Burseryds IF vil vi att du är klädd i föreningens kläder och tänker på att föregå som det goda exemplet vi vill förmedla med dessa riktlinjer. Burseryds IF blir dömt av andra utifrån ditt sätt att agera som ledare.

## **Riktlinjer för förälder**

Vi önskar att alla föräldrar är intresserade och engagerade i föreningens verksamhet. (Visa gärna genom att lösa medlemskap).

Vi vill ha ett aktivt samarbete med er föräldrar. Därför är det viktigt att ni accepterar våra mål och riktlinjer.

Vi kan inte bedriva vår verksamhet utan tydliga regler. Även du som förälder representerar Burseryds IF när du besöker träning och match/tävling. Vi förväntar oss att du uppträder som en god förebild enligt dessa riktlinjer.

### **Det finns några regler vi vill att du ska känna till och respektera.**

- Den viktigaste är att det är ledare som tar ut lag/grupp för matchspel eller tävling
- Det är också lagets/gruppens ledare som ansvarar för lagets/gruppens matchning och dialogen med motståndare och domare
- Du som förälder stöttar ditt barn på bästa sätt genom att vara positiv i din support till laget/gruppen
- Skador med mera tar ledare hand om och ber dig om hjälp om så är nödvändigt
- Vi inom Burseryds IF visar respekt för motståndare, såväl spelare/tävlande som ledare och föräldrar, samt för domare och domarnas beslut

En del uppgifter som tillhör föreningslivet vill vi också ha din hjälp med. Det gäller skjuts för spelarna till bortamatcher/tävlingar och eventuellt deltagande i cup samt tvätt av lagets matchdräkter. Vi ser gärna att du som förälder organiserar detta tillsammans med andra i gruppen. Till varje lag/grupp ska väljas minst två lagföräldrar, som ser till att engagera alla de övriga föräldrarna att hjälpa till med diverse förekommande uppgifter, se folder "Välkommen till Burseryds IF".

Varje ledare inom varje idrott kan berätta om hur svårt det är att göra ett fullgott arbete och samtidigt få kritik för att man gör sitt bästa. Det gäller inte minst vid laguttagningar/tävlingsuttagningar etc.

Så därför både ber och uppmanar vi dig att respektera ledarnas/tränarnas beslut!

Framför dina synpunkter till ledarna enskilt och inte inför spelarna.

**Det handlar om rent spel. Av alla, för alla!**

**Vi önskar dig och ditt/dina barn en lika lärorik som trivsamt idrottstid tillsammans med alla oss andra i Burseryds IF!**



**Visa respekt för idrottens värdegrund!**

**Visa respekt för domarna!**

**Visa respekt för motståndarna!**

**Visa respekt för ledarna!**

**Rent spel!**